

# ПОСТ-РЕЛИЗ

## 50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста

VII универсальные выставки  
Здоровье и долголетие

3-5 октября 2018

г. Уфа

Организаторы:



Поддержка:



### На выставку за здоровьем и долголетием!

Традиционные выставки «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста» и «Здоровье и долголетие» прошли в Уфе с 3 по 5 октября. Мероприятия состоялись в дни празднования Международного дня пожилого человека в выставочном комплексе «ВДНХ-ЭКСПО УФА».

Выставки для людей зрелого и старшего возраста давно переросли рамки обычных экспозиций, став большим форумом, в рамках которого проходят экспозиция, деловая программа для специалистов, просветительская – для населения, а также фестиваль народных талантов.

Девиз форума «**Мы за активное долголетие!**». К участию в выставках и деловой программе были приглашены компании, работающие в направлениях «Общество и государство», «Медицина и здоровье», «Образование и карьера», «Увлечения и творчество», «Мода и красота».

В церемонии официального открытия приняли участие Министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Л.Х. Иванова, заместитель министра здравоохранения РБ Р.Н. Валеева, заместитель главы администрации ГО г. Уфа РБ С.Б. Байзитов, технический директор оргкомитета социального проекта «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста» А. Густокашин, генеральный директор Башкирской выставочной компании А.В. Кильдигулова.



### ВЫСТАВКА

Всего в выставке приняли участие свыше 80 компаний из Башкортостана и 10 городов России – Москвы, Челябинска, Екатеринбурга, Казани, Перми, Пензы, Кирова и других.

В разделе «Медицина и здоровье» приняло участие 26 компаний, которые представили оздоровительную продукцию и услуги для населения. Санаторно-курортное лечение предложили ведущие санатории Башкортостана, в том числе Ассы, Зеленая роща, Якты-Куль, Янган-Тау и другие.

На выставках также можно было приобрести продукты от ведущих производителей республики и соседних регионов России, в том числе мед, чай, бальзамы, кондитерские изделия, сыры, морепродукты, растительное масло и многое другое.

Новинками выставки стали «Бьюти зона» и «Зона Фитнеса», где производители представили антивозрастную косметику и провели мастер-классы для населения.

Самым важным для большого количества посетителей выставки стала возможность бесплатно пройти некоторые виды исследований и консультации врачей различных специальностей.



## ПРОГРАММА, ИНТЕРЕСНАЯ ВСЕМ

Так, 3 и 4 октября в передвижном мобильном комплексе можно было снять ЭКГ и сдать кровь на уровень сахара в крови и холестерин. Все дни работы выставки также возможно было пройти флюорографию.

За время работы выставки консультации у медицинских специалистов прошло более 1136 чел.

В рамках выставок состоялись следующие занятия «Кардио-школа для пожилых пациентов», «Школа профилактики онкологических заболеваний», «Школа здоровья», «Школа здорового питания», «Школа профилактики глаукомы». 220 человек приняли участие в работе школ здоровья.

В просветительскую программу первого дня выставки – 3 октября - вошли выставка-презентация «Горжусь своим дедом!», третий тур литературного видео-марафона «Читаем вместе книгу Мустая Карима «Долгое-долгое детство»».

Большим подарком всем любителям театрального искусства стал поэтический вечер с Залуженным артистом РБ, ведущим актером Русского драматического театра Тимуром Гариповым.

Во второй день выставки – 4 октября – состоялась Ярмарка вакансий для граждан зрелого возраста. Ярким событием дня стал конкурс супружеских пар «Серебряная Уфа-2018».

Ежедневно на сцене в ВДНХ-ЭКСПО проходили концерты. На площадке выставки состоялись мастер-классы, консультации по вопросам социальной защиты населения, пенсионного обеспечения, трудового законодательства и другим.

Программа выставки-форума традиционно была очень насыщена: пленарное заседание и 14 деловых секций, 46 спикеров и модераторов, 899 слушателей деловых и образовательных мероприятий, более 70 мастер-классов по рукоделию, 20 мастер-классов в зоне физической активности, консультации по 6 направлениям, 5 концертов, 2 встречи с кумирами, 2 конкурса, работа 7 Центров здоровья и 2 передвижных мобильных медицинских комплексов для бесплатных обследований.



## ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Деловая программа Форума также включала в себя работу Пленарного заседания «Возможности зрелого возраста: перспективы, самореализация, востребованность», а также ряд тематических секций и круглых столов, в том числе научно-практические конференции от Минздрава РБ по кардиологии, остеопорозу, офтальмологии, гастроэнтерологии, эндокринологии, гериатрии.

**Благодарим участников и соорганизаторов выставки «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста» и «Здоровье и долголетие» и ждем на выставке 2019 г.!**

Место проведения:  
Ул. Менделеева, 158

**ВДНХ ЭКСПО**

Башкирская выставочная компания  
Телефон/факс: (347) 246-42-44, 246-42-72  
E-mail: 50plus@bvkexpo.ru

 50plusufa

50plusufa



Подробная информация  
на сайте

[www.bvkexpo.ru](http://www.bvkexpo.ru)