



ДНИ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ В УФЕ

1 октября, когда весь мир в 30-й раз отмечал День пожилого человека, на ВДНХ ЭКСПО УФА открылись Дни Здоровья и Долголетия – настоящий праздник для людей серебряного возраста.

Мероприятия прошли с 1 по 3 октября с соблюдением всех рекомендаций Роспотребнадзора.

«Здоровье и долголетие» представили товары и услуги компаний **10 регионов России** для людей серебряного возраста и для всех, кто заботится о своем здоровье.

Мероприятие было поделено на 3 основные зоны: товары и услуги для здоровья, лекторий и зона консультаций.

На экспозиции товаров и услуг для здоровья и долголетия были представлены санатории, базы отдыха, туристические маршруты от участников из Крыма, Самары, Волгоградской области, Уфы. Представители компаний рассказали об условиях пребывания в оздоровительных учреждениях и специальных предложениях.



В ВДНХ ЭКСПО в эти дни можно было приобрести оздоровительную продукцию, лечебную косметику, массажное оборудование для домашнего использования, ортопедические товары. Среди участников - Клиника интеллектуальной нейрохирургии, Центр гигиены и эпидемиологии в РБ. На площадке были представлены также услуги медицинского страхования и патронажных служб.

Еще посетители смогли оценить вкус и качество фермерских продуктов, которые специально привезли из разных уголков Башкортостана.

Полезная программа

Проект существует в Республике Башкортостан уже 9 лет, он давно стал одним из самых популярных и ожидаемых событий для жителей Уфы.

На площадке можно были организованы полезные лекции врачей по кардиологии, сохранению здоровья после 60 лет, новым методам обследования, женскому здоровью, профилактике болезней глаз и другим темам.



Здесь же можно было узнать об уникальных предложениях оздоровительного отдыха в Крыму. Специально для жителей Уфы Крымская гостиничная ассоциация организовала ознакомительный семинар.

По традиции в эти дни можно было пройти экспресс-обследование на уровень глюкозы в крови, проконсультироваться с флебологом, хирургами, гинекологами, психологами и психотерапевтами, врачами медицинской профилактики и восстановительной медицины.



Очень важно то, что в эти дни пожилые люди смогли получить знания по защите прав потребителей, пенсионному обеспечению.

Посетители мероприятия активно участвовали в мастер-классах по оздоровительной гимнастике и скандинавской ходьбе, посетить фотовыставку и концерты творческих коллективов нашей республики. А особо удачливым во время розыгрыша достались отличные призы от медицинских центров и других участников и партнеров Дней здоровья и долголетия.



Благодарим за поддержку наших партнеров и участников и за активное участие в организации настоящего праздника «Здоровья и долголетия».



До встречи в 2021 году!

Место проведения:
ВДНХ ЭКСПО
Ул. Менделеева, 158

[Башкирская выставочная компания](#)
Телефон/факс: (347) 246-42-44, 246-42-72
E-mail: 50plus@bvkexpo.ru

[Подробная информация на сайте](#)
www.bvkexpo.ru