

ПОСТ-РЕЛИЗ  
VI универсальная выставка  
**50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста**  
II специализированная выставка  
**Здоровье и долголетие**

4-6 октября 2017

г. Уфа

Организаторы:



Поддержка:



Администрация  
ГО г.Уфа РБ

**Мы за активное долголетие!**

С 4 по 6 октября в Уфе в выставочном комплексе «ВДНХ-ЭКСПО» состоялись выставки для людей зрелого и старшего возраста – «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста» и «Здоровье и долголетие».

Выставки «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста» и «Здоровье и долголетие» давно перестали быть просто экспозицией товаров и услуг. Это настоящий праздник для мудрых, элегантных людей, которые уверены, что слово «старость» к ним никакого отношения не имеет.

В церемонии официального открытия приняли участие заместитель председателя Государственного Собрания - Курултая РБ Ю. С. Ильясова, директор департамента социальной политики Правительства РБ З.Н.

Гарифуллина, министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Л.Х. Иванова, заместитель министра здравоохранения РБ Э.Р. Сыртланова, заместитель главы администрации ГО г. Уфа РБ Р.Ф. Газизов, председатель Башкирского республиканского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов В.М. Шарипов, генеральный директор Башкирской выставочной компании А.В. Кильдигулова.



На выставках свою продукцию и услуги представили более 100 компаний из 15 регионов РФ (Алтайский край, Кировская область, Костромская область, Москва, Московская область, Нижегородская область, Новосибирская область, Оренбургская область, Пензенская область, Республика Башкортостан, Республика Татарстан, Санкт-Петербург, Свердловская область, Удмуртская Республика, Ульяновская область, Челябинская область).

Экспозиция выставок традиционно была представлена основными тематическими разделами: «Общество и государство», «Медицина и здоровье», «Образование и карьера», «Увлечения и творчество», «Мода и красота», «Товары и хобби». Новинкой стала спецэкспозиция «Здоровое питание».



Уже во второй раз на выставке была представлена специальная баннерная экспозиция муниципальных образований и городских округов РБ, посвященная созданию благоприятной среды для

активного долголетия. (Администрации ГО г. Уфа, г. Октябрьский, г. Межгорье, г. Салават, Администрации МО Краснокамский р-н, Кугарчинский р-н, Шаранский р-н).



Выставки прошла в формате фестиваля и практически в режиме «нон-стоп». В этом году выставка стала более яркой и очень динамичной, и мы надеемся, смогла повлиять на жизнь многих представителей поколения плюс. Наибольшая ценность мероприятий приобрела возможность мгновенно получить ответы на жизненно важные вопросы, стать частью интересных проектов – конкурсов, флешмобов, получить новые знания.

**Программа** выставки-форума в этом году была насыщена как никогда: пленарное заседание и **12** деловых секций, **более 90** мастер-классов и лекций, **147** спикеров и модераторов, **2058** слушателей деловых и образовательных мероприятий, консультации по **6** направлениям, **5** концертов, **3** встречи с кумирами, **3** фотовыставки, финал конкурса красоты для людей старшего возраста, шахматный турнир, флешмоб "**Живи активно!**", работа **6** Центров здоровья и **4** передвижных мобильных медицинских комплексов для бесплатных обследований.

Посетителям выставок представилась уникальная возможность посетить ряд мероприятий, главной темой которых стало «здоровье» в самом широком смысле: мастер-классы заслуженного врача РБ Раиля Халфина «Комплексная оценка здоровья. Особенности пожилого возраста», а также лекции «Как справляться со стрессом, депрессией и укреплять психосоматическое здоровье», «Как сохранить молодость», «Школа долгожителя» и другие.

Для увлеченных садоводов, безусловно, полезным стало узнать об основных положениях нового закона о садоводстве, которые вступят в силу уже в 2019 году.

На площадке ВДНХ-ЭКСПО выступили участники проекта «Живи активно!», концертную программу представил Народный университет третьего возраста. Здесь же впервые состоялся финал конкурса красоты «Серебряная Уфа». Проведение выставок поддержали известные музыканты - Елизавета и Руслан Воротниковы, они выступили с джазовым концертом. Большим сюрпризом для любителей театра и литературы стали творческие встречи с кумирами - любимыми артистами Олегом Хановым и Нурией Ирсаевой, писателем и журналистом Аллой Докучаевой.



Традиционно полезными и востребованными стали бесплатные диагностика и обследования в выездных Центрах здоровья внутри здания и в передвижных медицинских модулях; консультации по вопросам социальных выплат, налогового законодательства, пенсионного обеспечения, медико-социальной экспертизы и другие.



Все любители активного досуга получили первые навыки и знания по декоративно-прикладному творчеству, визажу, прическам, садоводству, а также - скандинавской ходьбе, йоге, бальным танцам, приняли участие в сеансе одновременной игры по шахматам.



Большая работа на выставках была и у специалистов, работающих с категорией граждан, достигших пенсионного возраста. Тема «Роль муниципалитетов и общественных организаций в реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ» обсудили на Пленарном заседании. Состоялся семинар-совещание «Вовлеченность граждан пожилого возраста в активную деятельность. Обмен опытом. Новое в сфере ЖКХ», мастер-класс «Современные методики ухода за пожилыми».

Министерство здравоохранения РБ выступило организатором целого ряда мероприятий, направленных на медицинских специалистов, в том числе по геронтологии, кардиологии, неврологии, эндокринологии, травматологии и ортопедии, цереброваскулярным заболеваниям, медицинской реабилитации, санаторно-курортному лечению, паллиативной помощи и уходу за пожилыми.



Участниками и посетителями выставок стали более 10 тысяч человек. Такая популярность объяснима не только актуальностью экспозиции, но и широкой, многообразной и полезной деловой и просветительской программами выставок.

**Благодарим соорганизаторов, партнеров и экспонентов  
выставок «50 Плюс. Все плюсы зрелого возраста» и «Здоровье и долголетие»!  
До встречи на выставках 2018!**